

M^a ANGÉLICA COSMEN GONZÁLEZ

Trabajadora Social Colegiada (Nº Col Le-240905)

Experta Universitaria en Intervención Socioeducativa con

Familia e Infancia en Riesgo

Premio Mejor Memoria Fin de Grado (Colegio Oficial de

Trabajo Social de León)

Contacto:

Móvil: 691 789 122

cosmengonzaleza@gmail.com

Web: socialleon.net

PERFIL PROFESIONAL

Especialista en intervención social y comunitaria con más de dos décadas de experiencia en el entorno rural leonés. Actualmente ejerzo como Animadora Comunitaria en el CEAS de La Magdalena de la Diputación de León y ostento la Presidencia del Colegio Oficial de Trabajo Social de León. Mi trayectoria destaca por una sólida versatilidad técnica que abarca la dirección de recursos, el emprendimiento en servicios de proximidad, la investigación social y una dilatada experiencia como docente y consultora para entidades del Tercer Sector e instituciones públicas.

I. TRAYECTORIA PROFESIONAL POR ÁMBITOS DE INTERVENCIÓN

1. Animación y Desarrollo Comunitario | CEAS de Riaño y CEAS de La Magdalena - Diputación de León

Animadora Comunitaria | Desde marzo de 2024 – Actualidad

- **Diagnóstico y Detección de Necesidades:** Identificación y análisis de problemáticas, demandas sociales y factores de riesgo o exclusión en la Zona de Acción Social.
- **Planificación y Evaluación Técnica:** Elaboración, ejecución y evaluación (cuantitativa y cualitativa) del plan de intervención comunitaria y de proyectos de promoción social.
- **Inclusión Social Activa (PII):** Participación directa en los equipos de intervención comunitaria apoyando los procesos de inclusión de personas en situación o riesgo de exclusión social a través de los Proyectos Individualizados de Inserción (PII).
- **Fomento de la Participación y el Asociacionismo:** Dinamización comunitaria, captación y formación de voluntariado, y apoyo técnico a estructuras organizativas locales y asociaciones para la búsqueda colectiva de soluciones.
- **Desarrollo Personal y Redes Sociales:** Diseño de actividades para el entrenamiento de habilidades personales, fomento de estilos de vida saludables y creación de redes de apoyo mutuo tanto formales como informales.
- **Coordinación y Trabajo en Red:** Integración en el Equipo de Acción Social interdisciplinar y coordinación de recursos con otros sistemas de protección (salud, educación, empleo y Tercer Sector) para una intervención integral en el territorio.

2. Discapacidad Intelectual y del Desarrollo | ASPACE León

Trabajadora Social | Enero 2024 – Marzo 2024

- **Información, Valoración y Orientación Familiar:** Acogida, valoración de necesidades sociofamiliares y acompañamiento a personas con parálisis cerebral y encefalopatías afines y a sus familias, facilitando el acceso a recursos adaptados.
- **Intervención Interdisciplinar:** Trabajo coordinado en el equipo multidisciplinar de la asociación (colaborando con las áreas de psicología, terapia ocupacional, fisioterapia, logopedia y salud) para la planificación de planes de atención integrales.
- **Derivación y Seguimiento en Recursos Especializados:** Gestión y apoyo técnico en el itinerario de los usuarios dentro de la red de infraestructuras de la entidad (Educación Especial 'La Luz', centros de día, ocupacionales, recursos residenciales y el Centro Especial de Empleo Servipace).
- **Apoyo Familiar y Respiro:** Tramitación y canalización del Servicio de Respiro Familiar, así como de programas de orientación y apoyo psicosocial dirigidos a promover la estabilidad y la calma emocional de los familiares de los asociados.

3. Protección a la Infancia y Acogimiento Familiar | Cruz Roja Española (Castilla y León)

Trabajadora Social (Programa de Acogimiento familiar a personas procedentes de Ucrania) | Mayo 2023 – Diciembre 2023

- **Acompañamiento y Seguimiento Técnico:** Supervisión periódica de los acogimientos mediante entrevistas y visitas domiciliarias, proporcionando orientación, apoyo psicosocial y mediación ante crisis de convivencia o procesos de duelo migratorio.
- **Coordinación de Recursos Multidisciplinares:** Gestión y derivación de casos a servicios clave (atención psicológica, mediación lingüística/traducción, inserción escolar y recursos comunitarios de los CEAS) para garantizar una integración integral.
- **Formación y Capacitación a Acogedores:** Diseño e impartición de sesiones formativas dirigidas a capacitar a las familias en herramientas de apego seguro, resiliencia infantil y manejo del trauma en contextos de conflicto bélico.

4. Miembro del Turno de Intervención Profesional en Adopción (TIPAI) | Junta de Castilla y León

Convenio de colaboración con el Colegio Oficial de Trabajo Social de León | 2023

- **Evaluación diagnóstica y de idoneidad:** Realización de entrevistas estructuradas a los/as solicitantes y visitas domiciliarias detalladas para valorar si el entorno sociofamiliar es adecuado, salubre y seguro para la llegada de una persona menor.
- **Elaboración de informes socio-familiares:** Redacción técnica del Estudio Psicosocial y del Informe Social, documentos clave para que la Comisión de Adopciones dicte la resolución de idoneidad familiar.
- **Seguimiento postadoptivo especializado:** Acompañamiento y supervisión de las familias tanto en los procesos de guarda con fines de adopción nacional como en los de adopción internacional, redactando los informes de evolución exigidos legalmente.
- **Coordinación interdisciplinar e institucional:** Trabajo estrecho con las áreas de psicología y remisión directa de los expedientes a los equipos de protección a la infancia de las Gerencias Territoriales correspondientes.

5. Atención Ambulatoria en Adicciones y Salud Mental | Cruz Roja Española (León)

Trabajadora Social (Centro de Atención Ambulatoria a personas drogodependientes - CAD) | Febrero 2022 – Diciembre 2022

- **Acogida y Valoración Social Inicial:** Recepción y diagnóstico social de las personas usuarias y sus familias en su ingreso al CAD, analizando su historia socio-familiar, situación laboral, de vivienda y factores legales o de vulnerabilidad.
- **Planes Individualizados de Tratamiento (PIT):** Participación activa en el equipo multidisciplinar (psicología, medicina, enfermería) para el diseño, seguimiento y evaluación del plan individual de desintoxicación, deshabituación y reducción de daños de cada usuario.
- **Apoyo, Orientación y Acompañamiento Familiar:** Intervención social directa con los núcleos familiares para ofrecer pautas de apoyo, mediación en situaciones de crisis y fomento de redes de apoyo estables que favorezcan la adherencia al tratamiento.
- **Orientación e Inserción Sociolaboral:** Coordinación de acciones para mejorar la empleabilidad de las personas usuarias, facilitando su conexión con recursos formativos, de intermediación laboral y de inclusión activa.
- **Seguimiento de Medidas Judiciales:** Apoyo técnico y emisión de informes sociales en el seguimiento de suspensiones de condena y medidas alternativas a prisión por motivos de adicción.

6. Intervención con Familias Vulnerables y Monoparentales | FFM Isadora Duncan - León

Directora de Casa de Acogida e Investigadora Social | 2020 – 2021

- **Dirección y Supervisión de Casa de Acogida:** Liderazgo y dirección del recurso habitacional de la Red de Asistencia a Mujeres Víctimas de Violencia de la Junta de Castilla y León, garantizando seguridad, privacidad, salubridad y una correcta convivencia.
- **Coordinación de Equipos Multidisciplinares:** Dirección y supervisión del equipo técnico interdisciplinar de atención integral (psicología, trabajo social, asesoría jurídica y socioeducativa) para el diseño de planes individuales de recuperación.
- **Investigación y Diagnóstico Social:** Diseño, planificación y ejecución de estudios sociales y diagnósticos de necesidades con perspectiva de género en el Observatorio Estatal de Familias Monoparentales. Publicación de la investigación premiada TFG 'La familia monoparental en la provincia de León: nuevos retos y oportunidades'.
- **Análisis de Políticas Públicas:** Seguimiento de indicadores de exclusión y pobreza, análisis normativos y estudio de la vulnerabilidad residencial o económica de las familias monomarentales para el diseño de propuestas de incidencia política.

7. Discapacidad Física y Orgánica | COCEMFE León (2013-2019) y AMBI Bierzo (2013-2017)

Trabajadora Social, Monitora de Apoyo y Directora de Teatro Inclusivo

- **Atención Social Directa:** Intervención con personas con discapacidad física u orgánica y sus familias; alta, valoración inicial y seguimiento continuado de personas socias y sus familias.
- **Coordinación del Voluntariado y Actividades:** Gestión, formación y dinamización de equipos de voluntariado. Organización de encuentros de voluntariado, ferias informativas, transportes y sensibilización pública.

- **Programas de Ocio y Vacaciones:** Dirección y gestión técnica del Programa de Vacaciones COCEMFE, garantizando actividades de ocio inclusivo y accesibles.
- **Alfabetización Digital Itinerante:** Impartición de talleres presenciales de capacitación digital para personas con discapacidad en las comarcas rurales de Laciana y Babia, así como en Ponferrada.
- **Teatro Inclusivo:** Diseño, dirección y ejecución artística y social del grupo de Teatro AMBI como herramienta de empoderamiento y expresión.

8. Enfermedad de Alzheimer y Demencias | AFADLA Laciana

Trabajadora Social y Coordinadora de Voluntariado | 2008 – 2014

- **Atención Social a Familias Cuidadoras:** Valoración integral y acompañamiento sociofamiliar de personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias en el medio rural.
- **Valoración and Gestión de Ingresos:** Gestión y tramitación técnica para el acceso y valoración de ingresos en el Centro de Atención Diurna y en el Servicio de Ayuda a Domicilio de la asociación.
- **Gestión de Voluntariado y Eventos:** Coordinación integral del voluntariado, desde la captación y formación, hasta la organización de ferias, campañas de recaudación y eventos de sensibilización.

II. LIDERAZGO Y REPRESENTACIÓN INSTITUCIONAL

- **Presidenta | Colegio Oficial de Trabajo Social de León | 2022 – Actualidad:** Representación oficial del colectivo ante administraciones y medios; dirección de la Junta de Gobierno; defensa deontológica y firma de convenios estratégicos.
- **Vocalía de COLPROLEÓN:** Representante activa del Colegio de Trabajo Social en la Junta Directiva de la Asociación de Colegios Profesionales de la provincia de León (2025/26).
- **Fundadora y Presidenta | Asociación 'Capacidad Positiva' | 2019 – Actualidad:** Impulso, constitución y dirección de la asociación de apoyo mutuo, voluntariado y ocio inclusivo para familias monoparentales con diversas capacidades en León.

III. IDENTIDAD PROFESIONAL, GESTIÓN DE CONTENIDOS Y EMPRENDIMIENTO

- **Social León | Plataforma de Trabajo Social de Proximidad | 2023 – Actualidad:** Fundación y ejercicio libre. Diseño y mantenimiento web de socialleon.net. Gestión de contenidos, diseño gráfico de materiales visuales, infografías y guías técnicas de libre acceso (ej. Mapa de recursos socioeducativos de León). Ejecución de talleres itinerantes de risoterapia comunitaria en zonas rurales de la provincia.
- **Ejercicio Libre y Servicios de Conciliación | Villablino (León) | 2009 – 2013:** Fundación y gerencia de 'Cuidados Profesionales Laciana' (ayuda a domicilio y dependencia). Creación de la Ludoteca 'Arco Iris' y del espacio de ocio 'Aventura Park', promoviendo la conciliación y el empleo local.

IV. TRAYECTORIA DOCENTE Y FORMACIÓN ESPECIALIZADA

Formadora acreditada con el Certificado oficial de Docencia para la Formación Profesional para el Empleo (380h).

- **Preparadora de Oposiciones:** Docencia online integral para la categoría de Trabajo Social en la academia 'Integra Oposiciones' (2023).

- **Docente de Violencia de Género:** Curso especializado 'Violencia de Género en la Juventud' para el Consejo Autonómico de Trabajo Social de Castilla y León (ediciones 2023 y 2024).
- **Formación Rural AFAMMER:** Talleres online en 2025 ('Prevención y empoderamiento de mujeres mayores rurales') y 2026 ('Fortaleciendo a las mujeres mayores rurales: libres de violencia y discriminación', abordando el edadismo).
- **Colaboración Universitaria:** Sesión de preparación de Prácticum (Educación Social, Universidad de León) y ponencias en mesas redondas en colaboración con el Instituto de las Mujeres.
- **Certificados de Profesionalidad:** Docencia de módulos oficiales en 'Atención Sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales' (F.E.S. Bierzo y ATU) y 'Atención Sociosanitaria en el Domicilio' (Desarrollo Integral Alternativo).
- **Monitora de Programas Familiares:** Docente en 'Aula de Mujer 2009', 'Escuela de Familia 2009' (Diputación de León) y Programa MONEO (prevención de adicciones, 2010).

V. FORMACIÓN ACADÉMICA Y PUBLICACIONES DESTACADAS

Formación Reglada y de Postgrado

- **Graduada en Trabajo Social:** Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED), con Adaptación de Grado en 2020.
- **Diplomada en Trabajo Social:** Escuela Universitaria de Trabajo Social de León (Promoción 2002).
- **Experta Universitaria:** Intervención Socioeducativa con Familia e Infancia en Riesgo (UNED, 2021).
- **Formación Continua Acreditada:** Más de 1.200 horas lectivas de actualización profesional en Igualdad, Salud Mental, Adicciones, SAUSS y Ética Deontológica.

Publicaciones Científicas y Distinciones

- **Premio Mejor Memoria Fin de Grado (2021):** Galardonada por el Colegio Oficial de Trabajo Social de León por la publicación: 'La familia monoparental en la provincia de León: nuevos retos y oportunidades'.
- **Coautoría en Artículos Científicos:** Publicación de artículos técnicos en la revista 'Servicios Sociales y Política Social' como 'El burnout ya no se lleva, ni se llevará' (2021, ISSN 1130-7633) y 'El trabajo social en la intervención comunitaria desde el modelo ecosocial en la montaña de Riaño y los ODS de la Agenda 2030' (2023).
- **Investigaciones, Pósteres y Materiales Técnicos:** Publicación y selección de Póster Científico en el XI Congreso Estatal de Trabajo Social (Gijón) (disponible en socialleon.net). Publicación de pósteres científicos y materiales de libre acceso: 'El trabajo social ecosocial en intervención comunitaria: territorio y ODS en Riaño', 'Acción Local, impacto global en la Montaña de Riaño' y el 'Mapa de recursos socioeducativos de la ciudad de León' (2025).