



“ TALLER DE RISOTERAPIA ”

PRESUPUESTO

2024



Angélica Cosmen González
Trabajadora Social
N° Col LE 24-0905

+34 691 789 122
cosmengonzaleza@gmail.com
www.socialleon.net



“ TALLER DE RISOTERAPIA ”

Descripción del taller

El taller de Risoterapia se trata de una actividad grupal donde las dinámicas están dirigidas por la monitora y las personas participantes interactúan en mayor o menor medida según avanza la sesión.

Consta de una fase de presentación, seguida de juegos, relajación y puesta en común.

No son necesarios ningún tipo de conocimiento previo sobre la temática ni hay que llevar ningún tipo de material, salvo que la monitora así lo indicara con anterioridad.

Las dinámicas están pensadas para realizar mediante la comunicación y el contacto físico basadas en el juego y el desempeño de diferentes acciones que de forma natural conducen a las personas participantes a un estado de alegría, desinhibición y que finalmente acaba en una carcajada generalizada.

Cada persona participa y aporta en función de su personalidad, interés, o incluso su estado anímico, respetando en todo momento el nivel de implicación en las diferentes dinámicas, aunque los beneficios de esta terapia se pueden apreciar desde el comienzo de la sesión ya que mejora visiblemente la sensación de felicidad y bienestar de forma general.

Participantes

Entre 10 y 30 personas

Edad: indiferente

(menores de edad con autorización familiar/persona responsable)

- *la entidad promotora se compromete a comunicar a Social León si participará alguna persona en situación de discapacidad y tipo de la misma. Ejemplo: persona en silla de ruedas, muletas o problemas de visión. Esta circunstancia no será motivo para que la persona no participe sino para favorecer la implicación y el disfrute de todo el mundo.*

Beneficios de la Risoterapia

- Reduce el estrés, las preocupaciones y el ruido mental
- Activa tu mente, agiliza el pensamiento y ayuda a centrar la atención en el aquí y ahora
- Favorece la comunicación interpersonal a través de la mirada, la risa, la expresión verbal y el contacto físico
- Crea una sensación de bienestar generalizado con sentimiento de alegría
- Favorece el descanso y el sueño

Angélica Cosmen González

Trabajadora Social

Nº Col LE 24-0905

+34 691 789 122

cosmengonzalez@gmail.com

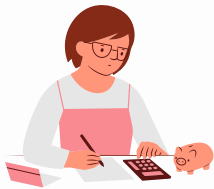
www.socialleon.net



Duración

1 sesión

Entre 1 hora y media y 2 horas (máximo)



Presupuesto

Una sesión: 150 € + (IVA (21%))

Dos sesiones: 250 + (IVA (21%))

Forma de pago: en efectivo o transferencia bancaria

- En caso de realizar más de una sesión se recomienda un intervalo de al menos 2 semanas si se trata del mismo grupo.
- Si se desea desarrollar un taller con una mayor continuidad en el tiempo consultar otras tarifas.

Otras cuestiones:

- Desplazamiento a 0,19 ctm/km desde León
- Materiales complementarios a elegir: decoraciones, gorros, narices payaso... no incluidas en el presupuesto



Incluye

- elaboración cartel digital (si se desea)
- promoción en redes sociales y página web
- montaje fotográfico en digital
- equipo de sonido y música a cargo de la monitora

Presupuesto válido durante el presente año

Angélica Cosmen González
Trabajadora Social
Nº Col LE 24-0905

+34 691 789 122
cosmengonzaleza@gmail.com
www.socialleon.net



Qué se necesita para un taller de Risoterapia con Social León

- una sala amplia, libre de objetos que obstaculicen los movimientos libres, tales como mesas, armarios que se puedan caer, plantas, alfombras u otros objetos decorativos
- Sí deberá haber sillas, especialmente si hay personas mayores y/o con movilidad reducida
- una mesa para poner el equipo de música con un enchufe
- el espacio deberá tener una temperatura adecuada, teniendo en cuenta la estación en la que nos encontremos
- tener en cuenta las barreras arquitectónicas si van a participar personas con movilidad reducida
- en caso de que participen personas menores de edad, deberán aportar a la entidad promotora, una autorización debidamente cumplimentada donde se de o no el consentimiento expreso de toma de imágenes y difusión de las mismas.
- esta actividad también podría impartirse al aire libre, preferiblemente en verano y un terreno seco



QUÉ SE LES DEBE INDICAR A LAS PERSONAS PARTICIPANTES

- ropa y calzado cómodo (chándal o mayas porque si pueden, se tendrán que tumbar en el suelo o agacharse)
- calcetines antideslizantes
- una botella de agua
- 1 cojín
- duración aproximada: 2 horas

Angélica Cosmen González
Trabajadora Social
Nº Col LE 24-0905

+34 691 789 122
cosmengonzaleza@gmail.com
www.socialleon.net